기존 메일데이터 백업 방법(.eml 파일)

1. '환경설정' 클릭

_										
제일	편지쓰기 내게쓰기	받은메일함 0	/ 487 안읽은 메일	날 삭제	보내기함	열기 🔻				
11	🔜 전체편지 안읽음	전체선택 🔻	×삭제 읽음	스팸신고	답장 전체답장	전달	편지이동▼	라벨▼	추가기능▼	
주소록	📮 받은메일함	0 😭 🖂 🛛	보낸사람 ▼	,	에목 🔻					
	📑 내게쓴메일함 🛛 🖿 특첨부									
커뮤니티	📑 보낸메일함 수신확인									
	📄 임시보관함									
포털시스템	▶ 내 메일함 🛛 + 🏶									
	▼ 메일라벨 + 券									
	🝺 스팸메일함 57 👘									
	📅 휴지통 17 🍈									
	🚖 중요편지									
	🥒 첨부편지									
	ᆚ 주소록									
	🔁 대용량 파일 관리									
	•									
	😳 환경설정	경설정' 클릭	릭							
	안녕하세요?님		· · · · ·							

2. '메일함 관리' 클릭

<mark>※</mark> 게일	편지쓰기 내게쓰	:7	환경설정 메일로 돌아가기	보내기함열기 ▼ '메잌한 관리 ' 킄린
초 *소록	🗐 전체편지 안읽음 🔁 받은메일함		✓ 기본 환경 설정 보안접 부재중/대리승인 설정 스	속 설정 메일함 관리 삭제/보관 설정 메일 자동 분류 서명 설정 팸/수신거부 POP3/IMAP 설정 멀티계정/자동전달
	□️✔ 내게쓴메일함 □͡₄ 보낸메일함 □Î 임시보관함	빠른첨부 수신확인	기본 설정 읽기 설	설정 쓰기 설정 비밀번호 변경
	▶ 내 메일함	+ *	이름(한글)	
	 · 메일라뻘 □⊘ 스팸메일함 57 	• *	이름(영문)	
	🐻 휴지통 17		별명(닉네임)	
	☆ 중요편지 ℳ 처브편지		회사	강릉원주대학교
	 ✓ 점구전시 ▲ 주소록 		부서	
	🔁 대용량 파일 관리		적급	
	· 환경설정	•	이동전화번호	
	안녕하세요?님		FAX번호	
			인증가능한 E-mail	
			언어설정	한국어 🗸

3. 백업 받을 메일함의 '백업' 클릭시 '계정_메일함이름.zip' 파일 다운로드

예시 : 계정은 'abc@gwnu.ac.kr', 백업 메일함명은 '받은메일함' 일 경우 "abc_받은메일함.zip" 파일 생성

4. '계정_메일함이름.zip' 파일 압축해제시 .eml 파일형식의 메일데이터 파일 생성

지	편지쓰기 내게쓰기	환경설정 메일로 돌여	[년년]	암열기 ▼				
문소 록	🖬 전체편지 안읽음 🔁 받은메일함	기본 환경 설정 5 부재중/대리승인 설정	기본 환경 설정 보안접속 설정 <mark>✓ 메일함 관리</mark> 삭제/보관 설정 메일 자동 분류 서명 설정 부재중/대리승인 설정 스팸/수신거부 POP3/IMAP 설정 멀티계정/자동전달					
	□ 내게쓴메일함 빠른?	철부						
커뮤니티		확인 메일함 관리	검색메일함 관리 메일라벨 관리					
()) 포털시스템	임시보관함	메일함을 편집, 삭제, 백업혈	할 수 있습니다.					
	▶ 내 메일함 +	* 메일함 백업완료 후 정상적	으로 백업되었는지 반드시 확인이 필요합니다.	업 ' 클릭				
	▼ 메일라벨 +	* 새 메일함		현판산용량 · 1 02CB (3416%) 3CB				
	🝺 스팸메일함 57	•				EMINISS - 1,0200 (34,100)		
	🐻 휴지통 17	● 구분	메일함 이름	읽지않음/총메일	용량	관리		
	🚖 중요편지		받은메일함	0/487	518.1MB	백업 비우기 모두 읽음 표시 eml 업로드		
	🥒 첨부편지		보낸메일함	0/366	269.9MB	백업 비우기 모두 읽음 표시 eml 업로드		
	🔔 주소록		수신확인함	0/0	0KB	비우기		
	🔓 대용량 파일 관리	기본편지함	임시보관함	0/0	0KB	백업 비우기 eml업로드		
	×]	휴지통	17/49	30. 3MB	백업 비우기 모두 읽음 표시 eml 업로드		
	(양) 환경설정		∧퍧메일한	57/61	3.6MB	백업 비운기 모두 읽을 표시 emi 업로드		
	진음아세포: []吕			0., 0.	5.0.112			

기존 메일데이터의 Gmail 이전 매뉴얼



▶ 구글(Google) 로그인 후, 오른쪽 상단의 "프로필"을 클릭하여, Google 계정 관리 버튼을 클릭합니다.



왼쪽 메뉴에서 "보안"으로 이동하여, "보안 수준이 낮은 앱의 액세스"로 이동합니다.
 * 보안 수준이 낮은 앱의 액세스 설정을 "허용"해야 Gmail Backup 프로그램이 정상적으로 실행됩니다.
 * 보안 설정 기능이 보이지 않을 경우, 관리자에서 설정해야 하기 때문에 다음 페이지로 넘어가주세요.

	<mark>Google</mark> 계정	Q. Google 계정 검색		? ∷	0
	 ● 품 ▲ 개인정보 ▲ 데이터 및 맞춤설정 	보안 수준이 낮은 앱의 액세스 계정 보호를 위해 보안 수준이 낮은 로그인 기술을 사용하는 앱 및 기기가 차단됩니다. 이러한 핵세스를 사용하고 있지 않으시다면 Google에서 계 정을 안전하게 보호하기 위해 자동으로 설정을 사용 중지하도록 하겠습니 다. 자세히 알아보기	2		
1	合 보안	● 사용 안함	-		
	오 , 사용자 및 공유	액세스 사용 설정(권장하지 않음)			
	📑 결제 및 구득				

01 구글(Google) 계정 보안 설정

▶ 보안 수준이 낮은 앱의 액세스를 "허용" 또는 "액세스 사용 설정"으로 변경합니다.

* 보안 수준이 낮은 앱의 액세스 설정이 "허용"되어 있는 경우 다음 단계로 넘어가주시기 바랍니다.

<mark>Google</mark> 계정	Q Go	ogle 계정	검색		0 🏼 🚺
• · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			보안 수준이 낮은 앱의 액세스		
11인정보			계정 보호를 위해 보안 수준이 낮은 로그인 기술을 사용하는 앱 및 기기가 차단됩니다. 이러한 액세스를 사용하고 있지 않으시다면 Google에서 계		
○ 데이터 및 맞춤설?	청		정을 안전하게 보호하기 위해 자동으로 설정을 사용 중지하도록 하겠습니 다. 자세히 알아보기	G	
			사용 안함		
의 사용자 및 공유		\bigcirc	액세스 사용 설정(권장하지 않음)		
😑 결제 및 구독					

← 보안 수준이 낮은 앱의 액세스	← 보안 수준이 낮은 앱의 액세스	
일부 앱이나 기기에서 보안 수준이 낮은 로그인 기술을 사용하여 계정 보안이 더 취약해질 수 있습니다. Google은 이러한 앱에 액세스를 허용하지 않을 것을 권장하지만, 위험을 감수하고 사용하려면 액세스 권 한을 사용 설정할 수 있습니다. 액세스를 사용하고 있지 않으시다면 자동으로 설정을 사용 증지하도록 하 겠습니다. 자세히 알아보기	일부 앱이나 기기에서 보안 수준이 낮은 로그인 기술을 사용하여 계정 보안이 더 취약해질 수 있습니다. Google은 이러한 앱에 액세스를 허용하지 않을 것을 권장하지만, 위험을 감수하고 사용하려면 액세스 권 한을 사용 설정할 수 있습니다. 액세스를 사용하고 있지 않으시다면 자동으로 설정을 사용 중지하도록 하 겠습니다. 자세히 알아보기	
보안 수준이 낮은 앱 허용: 사용 안함	보안 수준이 낮은 앱 허용: 사용	

Google 계정	Q Google 계정 김	검색	0 🖩 🚺
 ● 홈 ▲ 개인정보 ④ 데이터 및 맞춤설정 	3	보안 수준이 낮은 앱의 액세스 보안 수준이 낮은 로그인 기술을 사용하는 앱 및 기기에서 계정에 액세스 하도록 허용했기 때문에 계정 보안이 취약한 상태입니다. 이러한 액세스 를 사용하고 있지 않으시다면 Google에서 계정을 안전하게 보호하기 위 해 자동으로 설정을 사용 중지하도록 하겠습니다. 자세히 알아보기	
		사용	
옷 사용자 및 공유		액세스 차단(권장)	
📄 결제 및 구독			



▶ 구글(Google) Gmail로 이동 후, 오른쪽 상단의 "톱니바퀴 모양 아이콘"에서 설정을 클릭합니다.

=	M Gmail		Q 메일 검색	•	◎ ●
4	편지쓰기		□- C :	241개 중 1-50	
-			□ 기본	·····································	화면 밀도
	받은편지함 :	216		Pinterest	받은편지함 설정
*	별표편지함		🔲 🛧 Google 2	중요 보안 알림 - 보안 수준이 낮은 앱에 대한 액세스가 허용됨 lwx.sales@gmail.com 귀하의 Goo	
C	다시 알림 항목		🗌 🏠 나, Mail 2	수신 테스트 - 주소를 찾을 수 없음 ggcf.orkr 도메인을 찾지 못하여 hcg01@ggcf.orkr 주소로 메일	설정 (2) · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
>	보낸편지함		🗌 🕁 Google	중요 보안 알림 - 보안 수준이 낮은 앱에 대한 액세스가 허용됨 lwx.sales@gmail.com 귀하의 Goo	
	임시보관함				의견 보내기 +
~	더보기		T dmarc	DRIM TEST - DRIM TEST	도움말
			🗆 🔶 메일플러그	DKIM TEST - DKIM TEST	4월 13일

▶ 설정 - "전달 및 POP3/IMAP" 탭에서 IMAP 액세스 기능을 [IMAP 사용]으로 체크한 뒤, 변경사항 저장을 클릭합니다.

= M Gmail	Q 메일검색 ▼ ⑦ ⅲ				
- 편지쓰기	<u>∠</u> <u>(</u>) <u>⊢</u> <u>,</u>	31			
	기분설정 라벨 받은편지함 계정및가져오기 필터및차단된주소 전달및POP/IMAP 부가기능 채팅 고급 오프라인 테마	Q ,			
 ↓ 별표편지함 ① 다시 알림 항목 	IMAP 액세스: 상태: IMAP 사용 인함 (IMAP를 사용하여 다른 클라이언® IMAP 사용 트에서 Gmail에 역세스) IMAP 사용 안함 그 비행 아니는 리 IMAP 사용 안함	Ø			
 보낸편지함 임시보관함 	자세이 일어보기 IMAP에서 메일을 삭제된 것으로 표시하는 경우: ④ 자동 삭제 사용 - 서비를 즉시 업데이트(기본값) ◎ 자동 삭제 사용 안함 - 클라이언트가 서버를 업데이트탑 때까지 대기	+			
 ~ 더보기 Quinc → + 	메일이 삭제된 것으로 표시되고 마지막으로 표시된 IMAP 폴더에서 삭제된 경우: 메일 보관(기본값) 메일을 휴지통으로 이동 메일을 즉시 완전삭제 				
	폴더 크기 제한 ◎ IMAP 플더에서 메일 수를 제한하지 않습니다(기본값). ◎ 이만큼의 메일만 포함하도록 IMAP 플더를 제한합니다. 1,000 ▼ 이메일 클라이언트 구성(예: Outlook. Thunderbird. iPhone)				
행아웃 연락처가 없습니다. <u>사용자 검색</u>	설정 방법 ③ 변경사항 저장 취소				



▶ gmail-backup 프로그램.zip 파일을 압축해제 합니다.

▶ 압축 해제가 완료된 "gmail-backup 프로그램" 폴더 내 inst_EXE 폴더를 엽니다.

inst_EXE	2020-05-11 오후 12:00	파일 폴더	
messages	2020-05-11 오후 12:00	파일 폴더	
svc	2020-05-11 오후 12:00	파일 폴더	
gitignore	2018-02-07 오후 1:35	GITIGNORE 파일	1KB
deploy.sh	2018-02-07 오후 1:35	SH 파일	1KB
🕮 gmail-backup.pot	2018-02-07 오후 1:35	Microsoft PowerP	6KB
gmail-backup.py	2018-02-07 오후 1:35	PY 파일	9KB
📄 gmail-backup.sh	2018-02-07 오후 1:35	SH 파일	1KB
📄 gmail-backup-gui.py	2018-02-07 오후 1:35	PY 파일	25KB
		5116 TI 01	

▶ inst_EXE 폴더 내 installer.exe 를 실행하여 gmail-backup 프로그램을 설치합니다.

* 프로그램 설치 경로는 "압축해제된 폴더와 동일한 경로"로 설정해야 합니다.

GmailBackup	2020-05-08 오후 2:08	파일 폴더	
inst_EXE	2020-05-08 오후 1:59	파일 폴더	
messages	2020-05-08 오후 1:59	파일 폴더	
svc	2020-05-08 오후 1:59	파일 폴더	
] .gitignore	2018-02-07 오후 1:35	GITIGNORE 파일	1KB
deploy.sh	2018-02-07 오후 1:35	SH 파일	1KB
🕮 gmail-backup.pot	2018-02-07 오후 1:35	Microsoft PowerP	6KB
gmail-backup.py	2018-02-07 오후 1:35	PY 파일	9KB
gmail-backup.sh	2018-02-07 오후 1:35	SH 파일	1KB



▶ 설치된 gmail-backup 폴더 내 백업 프로그램(gmail-backup-gui.exe)을 실행합니다.

messages	2020-05-08 오후 2:08	파일 폴더	
ctypes.pyd	2012-04-11 오전 7:31	PYD 파일	73KB
hashlib.pyd	2012-04-11 오전 7:31	PYD 파일	279KB
socket.pyd	2012-04-11 오전 7:31	PYD 파일	40KB
ssl.pyd	2012-04-11 오전 7:31	PYD 파일	705KB
bz2.pyd	2012-04-11 오전 7:31	PYD 파일	59KB
📧 gmail-backup.exe	2017-07-12 오전 2:40	응용 프로그램	27KB
📧 gmail-backup-gui.exe	2017-07-12 오전 2:40	응용 프로그램	43KB
gmail-backup-gui.exe.log	2020-05-08 오후 2:08	텍스트 문서	1KB
📄 gmb.gif	2011-03-26 오전 4:11	GIF 파일	7KB
📄 gmb.ico	2011-03-26 오전 4:11	ICO 파일	2KB
🎦 library.zip	2017-07-12 오전 2:40	압축(ZIP) 파일	3,551KB

▶ 설치된 gmail-backup 폴더 내 백업 프로그램(gmail-backup-gui.exe)을 실행합니다.

Grmail Backup – • • × Commands Help Ginail Backup revision 12345 (2017-07-12)	① Gmail Login: (full email address)	메일ID@gmail.com	
Grail login: (full email address)	② Gmail password :	Gmail 계정 비밀번호 입력	
3 Backup folder. Since date: 2020-05-05	③ Backup folder :	백업된 메일 데이터 <mark>(.eml 파일</mark>) 폴더 경로	
Before date: 2020-03-20	④ Newest emails only 체크		
6 Backup Restore Stop New Versions Quit	⑤ 데이터 이전 현황 상태창 Error : IMAP [AUTHENTICATIONFAILED] 문구로 연결이 실패된 경우, 보안 설정 확인이 필요합니다. ⑥ Restore(복구) 버튼		



② 백업된 메일데이터를 저장할 편지함(라벨)명 입력 후, 만들기 클릭

① 좌측 메뉴에서 [새 라벨 만들기] 클릭

▶ 보낸편지함 라벨 설정하기

07

M Gmail		Q 메일 검색	•	? 🅸 🏭
편지쓰기		□ - C :	2787개 중 1-50 <	> == *
예약점		🔲 🙀 Google Alerts	받은편지함 <mark>구글 알리미</mark> Google 알리미 - 회사메일 - Google 회사메일 매일 업데이트 · 2020년	20. 12. 23.
전체보관함		🗌 🕁 이용운	2021년 1월호 <경영과 소통> 원고 보내주세요(12월 22일까지)- 소식이 없으면 그 사유를 보내	20. 12. 21.
스팸함	-	🔲 🕁 한국보건산업진흥원	[제약산업 뉴스레터 12월 1호] 2020년도 코로나19 치료제·백신 신약개발 신규지원 대상과제	20. 12. 17.
휴지통 카테고리		🔲 🚖 한국보건산업진흥원	진흥원 내부소식지 - 경영과 소통 Vol.56	20. 12. 17.
/r데고디 소셜	49	🗌 🕁 정태영	[협조요청] 보도자료, 행사 사진 등 고화질 사진 송부 요청 - 안녕하세요 한국보건산업진흥원 정	20. 12. 14.
업데이트	37	🗌 🚖 한국보건산업진흥원	진흥원 내부소식지 - 경영과 소통 Vol.56	20. 12. 14.
포험		🗌 📩 Google	발은편지함 Google 계정 스토리지에 대한 중요한 정책 변경사항 - 새로운 비활성 및 스토리지	20. 12. 12.
프로모션	103	🔲 🚖 한국보건산업진흥원	진흥원 내부소식지 경영과 소통 Vol.56	20. 12. 11.
다 잘 한다		🔲 🏠 한국보건산업진흥원	K-NIBRT Kick Off Conference 2020 개최(12/10, 온라인 생중계)	20. 12. 9.
·미팅 새 히이		🔲 🚖 한국보건산업진흥원	K-NIBRT Kick Off Conference 2020 개최(12/10, 온라인 생중계)	20. 12. 7.
회의 참여		🔲 🚖 한국보건산업진흥원	"Al Pharma Korea Conference 2020" 온라인 컨퍼런스행사 개최 - 안녕하십니까. 한국보건산업	20. 12. 4.
		🗌 🖕 이강면	2020년 고령친화산업 온라인 교육세미나 개최 안내 - 안녕하세요, 한국보건산업진흥원 고령친	20. 12. 3.
с т	+	🔲 ☆ 한국보건산업진흥원	[안내] 제약산업의 성공적인 세계시장 진출 성과 공유회 - * 2020 보건산업&연구개발 성과교류	20. 12. 2.
	Gmail 보지쓰기 박자료 학자료 학자료 학자료 학교 학교 업대이트 프로모션 박별 관리 미팅 파의 의 파의 취익	Gmail 방지쓰기 방자동 11월보관함 2평왕 투지통 *11월 49 업데이트 37 포럼 프로모션 미팅 내 회의 회의 참여	Gmail Q 메일 검색 방지는 - C : 방지는 - C : 방지는 - · · 양정 - · · 학교 · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Gmail Q MQ 244 MAAA A 2787 8-1-50 C MAAA C 1 2787 8-1-50 C MAAAA C C 1 2787 8-1-50 C MAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA

▶ Gmail로 백업된 메일데이터는 "전체보관함"에 업로드되며, 읽음표시 처리가 됩니다.

백업된 메일데이터 확인 및 편지함 라벨 설정



▶ 전체보관함으로 이동 후, 백업된 메일데이터를 선택하여 라벨(보낸편지함)을 적용합니다.

- 편지쓰기			□ - C :	
-	르프린신엄			선택한 대화가 없습니다.
C	다시 알림 항목			
>	보낸편지함			
	임시보관함			
	구글 알리미	29		
	보낸편지함			
~	더보기			
행아	웃 미팅			
	새 회의		15GB 중 0.02GB(0%) 사용	약관 · 개인정보처리방침 · 프로그램 정책
	회의 참여		관리	

▶ 새로 생성된 라벨 확인

07 백업된 메일데이터 확인 및 보낸편지함(백업) 라벨 설정



▶ 보낸편지함으로 이동된 메일데이터 확인

